

2020
Guérir et Grandir



Votre école au coeur des médecines naturelles



Aromathérapie



Ayurvéda TC



Nutrition



Physiopathologie



Phytothérapie



Développement
Personnel



Tronc Commun TC

www.usha.ch

AGENDA 2020



DEVENEZ THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE EN AYURVÉDA



Ayurvéda & Tronc commun Formation à temps partiel sur 3 ans

Usha Veda est l'unique école en Suisse romande accréditée au niveau fédéral par l'OrTra TC pour former des thérapeutes complémentaires en Ayurvéda.



Usha Veda, au service de la connaissance



☎ 021 801 90 06 🌐 www.usha.ch ✉ cours@usha.ch

📘 UshaVeda.ch ▶ Usha Veda

La formation d'Ayurvéda est accréditée



Par tranche de 6 jours de cours, conditions spéciales détaillées dans la rubrique Détails pratiques et conditions. Pour les personnes qui désirent suivre à nouveau un cours d'Ayurvéda pour l'approfondir, conditions spéciales détaillées dans la rubrique Détails pratiques et conditions.

AYURVÉDA - La santé holistique

Les cours des modules **AY1**, **AY2** et **AY3** font partie du cursus pour devenir thérapeute complémentaire en Ayurvéda (**Diplôme fédéral TC**). Les cours du module **AY1** sont **obligatoires** pour participer aux examens des **240h de juin 2021**.

Dates	Jours	Module	Cours théoriques à Morges	Prérequis
21-22 mars	sa-di	AY 1	Théorie de base sur l'Ayurvéda (AV1)	-
29-30 août	sa-di	AY 1	Théorie de base sur l'Ayurvéda (AV1)	-
5-6 oct. 18 janvier 2021	lu-ma lundi	AY 1	Nutrition ayurvédique - Plan nutritionnel	-
24-25 oct.	sa-di	AY 2a	Les huiles végétales	-
28-29 nov.	sa-di	AY 2a	La Voie/x du Coeur - Méditation à Dizy	-
5-6 déc.	sa-di	AY 2a	Les plantes médicinales en Ayurvéda <i>Si aucune connaissance de base en Ayurvéda, lecture obligatoire de l'ouvrage "Ayurvéda, jour après jour" de L. Bosson aux Editions Amyrus</i>	-

Dates	Jours	Module	Cours théoriques à Morges	Pré-requis	
13-14 janvier	lu-ma	AY 2c	L'Ayurvéda et la femme	AV1	
24-25 mars	ma-me	AY Fc	Troubles ostéo-articulaires et inflammatoires	AV1	New
19-20 mai	ma-me	AY 3	Approfondissement - Traitements et cure ayurvédiques	Marma+Mahabhyanga Garshan+Pinda	
17-18 juin	me-je	AY 3	Etude de cas pratiques et mise en situation	AV1+AY2a,b,c	New
14-15 sept.	lu-ma	AY 3	Synthèse des compétences acquises en vue du certificat de branche TC	AV1+AY2a,b,c	New
16-17 sept.	me-je	AY Fc	Syndrome de fatigue chronique en Ay.	AV1	New
9-10 nov.	lu-ma	AY 1	Anamnèse ayurvédique	AV1	

Dates	Jours	Module	Cours pratiques à Morges	Prérequis	
20-21 janv.	lu-ma	AY 1	Muka & Padabhyanga, traitement royal de beauté	AV1	
9 mars	lundi	AY 1	Netra, traitement des yeux	AV1	
30-31 mars	lu-ma	AY 3	Shiroabhyanga, massage de la tête	Marma ou Mahabhyanga	New
6-7 avril	lu-ma	AY 1	Garshan, Udvartana, Svedana	AV1	
27-28 avril	lu-ma	AY 1	Pijat, massage balinais	AV1 ou AR IIIa	
4-5 mai	lu-ma	AY 1	Gamathi, traitement circulatoire	AV1	
31 août - 1 ^{er} sept.	lu-ma	AY 2a	Udara, traitement spécifique du ventre	AV1	
7-8 sept. 1 ^{er} -2 mars 2021	lu-ma lu-ma	AY 1	Massage des points Marma	AV1	
12-13 sept.	sa-di	AY 1	Pijat, massage balinais	AV1 ou AR IIIa	
22 sept.	mardi	AY 1	Pada, traitement des pieds	AV1	
28-29 sept.	lu-ma	AY 2a	Himalaya, traitement pour le dos	AV1	
26-27 oct. 15-16 mars 2021	lu-ma lu-ma	AY 1	Mahabhyanga, le grand massage védique	AV1	

Des cours supplémentaires peuvent être annoncés ponctuellement, durant l'année sur www.usha.ch

AYURVÉDA - Examens après 240h (AY1) : session de 2021

□ En vue des examens de juin 2021, je m'inscris aux **cours obligatoires de révision des connaissances**. Ces cours sont fixés aux **14-15 décembre 2020** ainsi que **2 jours en mai 2021**.

Seules les personnes ayant suivi tous les cours du modules AY1 peuvent participer aux examens.



La formation d'Aromathérapie est accréditée



Participez sur 6 mois aux cours d'Aromathérapie I, II et IIIa ou IIIb et bénéficiez des conditions spéciales mentionnées dans la rubrique Détails pratiques et conditions.

Immersion totale en aromathérapie d'une semaine, suivez tous les modules I, II et IIIa+b à Morges 26 sept. au 1^{er} oct. et 3-4 oct. 2020. Conditions spéciales dans la rubrique Détails pratiques et conditions.

AROMATHÉRAPIE I - L'aromathérapie au quotidien

25-26 jan.	sa-di	Morges	6-7 juin	sa-di	Genève
15-16 fév.	sa-di	Fribourg	5-6 sept. New	sa-di	Neuchâtel
7-8 mars	sa-di	Lausanne	26-27 sept.	sa-di	Morges
4-5 avril	sa-di	Conthey VS	31 oct. - 1 ^{er} nov.	sa-di	Morges
2-3 mai	sa-di	Morges	7-8 nov.	sa-di	Conthey VS
4-5 juin	je-ve	Morges			

AROMATHÉRAPIE II - Un pont entre la biochimie et l'énergie

14-15 mars	sa-di	Lausanne	28-29 sept.	lu-ma	Morges
16-17 mai	sa-di	Conthey VS	14-15 nov.	sa-di	Morges
20-21 juin	sa-di	Morges			

AROMATHÉRAPIE III

Aromathérapie énergétique IIIa

18-19 mai	lu-ma	Morges
30 sept. - 1 ^{er} oct.	me-je	Morges
21-22 nov.	sa-di	Morges

Atelier pratique d'aromathérapie IIIb

28-29 mars	sa-di	Lausanne
3-4 oct.	sa-di	Morges
28-29 nov.	sa-di	Morges

AROMATHÉRAPIE IV

Pathologies digestives et HE

16-17 mars	lu-ma	Morges
------------	-------	--------

Pijat - Massage balinais

27-28 avril	lu-ma	Morges
12-13 sept.	sa-di	Morges

Prérequis: Aromathérapie IIIa ou la Théorie de base sur l'Ayurveda

Le rythme de la femme et les HE

2-3 juin	ma-me	Morges
----------	-------	--------

Aromathérapie et équilibre émotionnel

24-25 juin	me-je	Morges
------------	-------	--------

Conseils et élaboration de formules

2-3 nov.	lu-ma	Morges
----------	-------	--------

La douleur, la peur et les HE

16-17 nov.	lu-ma	Morges
------------	-------	--------

AROMATHÉRAPIE - Formation continue

Anamnèse et éval. psycho-émotionnelle

16-17 mai	sa-di	Morges
-----------	-------	--------

Ce cours est obligatoire pour toute personne désireuse de passer les examens d'Aromathérapie et n'ayant pas une profession certifiée dans le domaine du médical ou paramédical.

Psychiatrie et Aromathérapie

24-25 août	lu-ma	Morges
------------	-------	--------

Prérequis: Aromathérapie IIIa

Sport et Aromathérapie

2 oct.	ve	Morges
--------	----	--------

AROMATHÉRAPIE - Examens écrit et oral - avec cours préparatoire obligatoire

Je veux m'inscrire aux examens de mars 2021 pour l'obtention du certificat en Aromathérapie, merci de me faire parvenir le dossier d'inscription au moment de sa parution courant 2020

** Inscription uniquement possible pour les personnes qui ont suivi tous les cours d'Aromathérapie I, II, III, IV, sans formation(s) spécifique(s), soit 20 jours de formation. Le cours préparatoire est fixé au 2 septembre 2020, à St-Prex.*

NEW

Découvrez le nouveau livre : *Huiles Essentielles et Hydrolats au Quotidien*

20 MONOGRAPHIES
d'huiles essentielles

13 MONOGRAPHIES
d'hydrolats

+ DE 100 CONSEILS



SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ D'USHA VEDA SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



Usha Veda, au service de la connaissance



☎ 021 801 90 06 🌐 www.usha.ch ✉ cours@usha.ch

📘 UshaVeda.ch ▶ [Usha Veda](https://www.youtube.com/channel/UC...)



La formation de Phytothérapie est accréditée



NOUVEAU! L'articulation des cours permet de suivre tout le cursus sur 1 an (début le 21 mars 2020, fin le 18 mars 2021). Plus d'informations sur www.usha.ch/formations/phytothérapie ou auprès de cours@usha.ch



PHYTOTHÉRAPIE - MODULE 1 (cours sans prérequis)

Phytothérapie familiale			Les bases - Familles thérapeutiques		
21-22 mars	sa-di	Morges	23-24 mars	lu-ma	Morges
Antioxydants, vitamines, macro et oligo			Les Hydrolats		
25-26 mars	me-je	Morges	25-26 avril	sa-di	Morges
Anamnèse et évaluation psycho-émotionnelle			Excursion botanique		
16-17 mai	sa-di	Morges	27-28 juin	sa-di	Genève
Pédiatrie I			Les Huiles végétales		
7 sept.	lu	Morges	24-25 oct.	sa-di	Morges
Les plantes médicinales en Ayurvédâ			Drainage, plantes dépuratives et détox		
5-6 déc.	sa-di	Morges	17-18 mars 2021	me-je	Morges

Si aucune connaissance de base en Ayurvédâ, lecture obligatoire de l'ouvrage "Ayurvédâ, jour après jour" de L. Bosson aux Editions Amyris

PHYTOTHÉRAPIE - MODULE 2 (cours avec prérequis)

Dermatologie*			Pathologies ORL et respiratoires*		
2-3 mai	sa-di	Morges	5-6 sept.	sa-di	Morges
<i>Prérequis: Familles thérapeutiques ou Aromathérapie II</i>			<i>Prérequis: Familles thérapeutiques ou Aromathérapie II</i>		
Ostéo-articulaire et thérapies pour les sportifs*			Les formes galéniques*		
8 au 10 sept.	ma-je	Morges	21-22 nov.	sa-di	Morges
<i>Prérequis: Phytothérapie familiale ou Aromathérapie II</i>			<i>Prérequis: Phytothérapie familiale ou Aromathérapie II</i>		
Les plantes toxiques			Le système cardiovasculaire*		
13-14 mars 2021	sa-di	Morges	15-16 mars 2021	lu-ma	Morges
<i>Prérequis: Familles thérapeutiques</i>			<i>Prérequis: Familles thérapeutiques ou Aromathérapie II</i>		

* Cours aussi considérés comme de la formation continue en Aromathérapie

PHYTOTHÉRAPIE - FORMATION CONTINUE (cours avec prérequis)

Pédiatrie II			
6 oct.	ma	Morges	<i>Prérequis: Pédiatrie I</i>

PHYTOTHÉRAPIE - TAG, Examens écrit et oral - avec cours préparatoire obligatoire

Possibilité de passer un examen complet après 300h de formation - avoir suivi tous les cours des MODULES 1 et 2. Règlement et dates d'examen remis en cours de cursus. Une matinée de cours préparatoire aux examens est obligatoire. Pour les examens de 2021, obligation d'y assister le :

4 mai lu. matin Morges



La formation en Nutrition (MTE) est accréditée  

Pour suivre ces cours (excepté Nutrition ayurvédique), des connaissances de base en Anatomie (cellule, organisation générale du corps humain) sont vivement recommandées.



NUTRITION (MTE) - MODULE 1 (cours sans prérequis)

Comportements alimentaires - Y a-t-il une alimentation parfaite pour tous ?			Superfood Antioxydants, vitamines, macro et oligo		
20-21 janvier	lu-ma	Morges	25-26 mars	me-je	Morges
Les clés de la Nutrition			Nutrition ayurvédique		
12-13 sept.	sa-di	Morges	5-6 oct.	lu-ma	Morges
Nutrition selon les constitutions chinoises*			Découverte de la micronutrition		
14-15 nov.	sa-di	Morges	16-17 nov. et 30 nov. - 1 ^{er} déc.	lu-ma	Morges
Nutrition et troubles digestifs*			Nutrition et métabolisme*		
5-6 déc.	sa-di	Morges	16-17 jan. 2021	sa-di	Morges

* Jusqu'en 2019, ces thèmes étaient enseignés dans le cadre du cours "Biothérapie nutritionnelle"

NUTRITION (MTE) - FORMATION CONTINUE (cours avec prérequis)

Plan nutritionnel en Ayurvéda

24 fév.	lu	Morges	18 jan. 2021	lundi	Morges
---------	----	--------	--------------	-------	--------

Prérequis : Nutrition ayurvédique

NUTRITION - Préparation aux examens (synthèse et cas pratiques) et Examens (TAG, écrit et oral)

Les examens sont accessibles aux personnes qui ont suivi tous les cours du Module I. Ils se composent d'un cours de Synthèse et cas pratiques, de la rédaction d'un TAG, d'un examen écrit et d'un examen oral.

Je veux être informé.e de la prochaine session d'examen en Nutrition (été 2021). Merci de me faire parvenir le règlement et dossier d'inscription au moment de sa parution.



LA VOIE/X DU COEUR

Méditation & Transformation Énergétique

La voie du Coeur est le chemin vers notre propre Essence. Selon la sagesse védique, c'est dans "l'espace du Coeur" que l'Absolu peut se révéler comme l'essence de notre être divin, une fois les charges émotionnelles du passé libérées et transformées. Un week-end pour guérir son coeur.

Chargés de cours: Lydia et Philippe Bosson

Lieu: Dizy / Cossonay

Date: sa-di 28-29 novembre

Je souhaite loger sur place en: chambre double avec _____
chambre individuelle



MARCHE SUR LE FEU

Initiation I

Rendez-vous avec le destin II

Dates: sa-di 16-17 mai
sa-di 20-21 juin
sa-di 19-20 septembre

Dates: sa-di 3-4 octobre

Chargés de cours: Lydia et Philippe Bosson

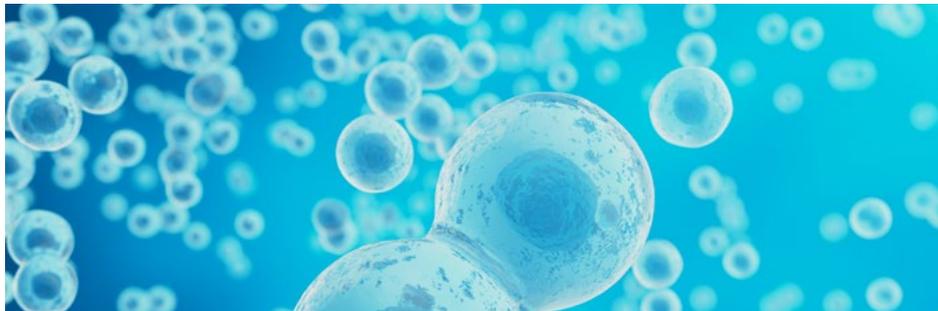
Lieu: Dizy / Cossonay

Je souhaite loger sur place en: chambre double avec _____
chambre individuelle
dortoir



Tronc Commun TC - Anatomie - Physiopathologie

Tous les cours ont lieu à Morges, en week-end. Possibilité de certification à la fin de chaque module.



TRONC COMMUN TC

Comprendre la santé et le fonctionnement du corps humain, mener un entretien avec empathie et éthique, gérer son cabinet, ... sont des compétences indispensables permettant à tout (futur) thérapeute de pratiquer sa profession « dans les règles de l'art ».   

SÉCURITÉ DES CLIENTS ET DES THÉRAPEUTES (BM3)

29 février - 1^{er} mars et 7-8 mars (examen le 8 mars)

Prérequis : avoir réussi les modules BM1 et BM2 du Tronc commun TC

ANATOMIE - BIOLOGIE - PHYSIOLOGIE (BM2 / CYCLE 1)

Formation de 150h réparties sur des week-ends de mars 2020 à janvier 2021.

Début de la formation : samedi 14 mars 2020

Fin de la formation : samedi 16 janvier 2021

Dates des cours : 14-15 mars | 4-5 avril | 25-26 avril | 16-17 mai | 13-14 juin | 12-13 septembre
10-11 octobre | 31oct. - 1^{er} nov. | 19-20 décembre 2020 | 16 janvier 2021

CONCEPTION DE LA SANTÉ, DE L'HOMME ET ÉTHIQUE (BP1)

26-27 septembre et 24-25 octobre (examen le 25 octobre)

PSYCHOLOGIE, COMMUNICATION ET CONDUITE D'ENTRETIEN (BS)

Formation de 104h réparties sur des week-ends de octobre 2020 à juin 2021.

Début de la formation : samedi 3 octobre 2020

Fin de la formation : juin 2021

Dates des cours : 3-4 octobre | 14-15 novembre | 12-13 décembre 2020. Les dates des 7 derniers jours de cours (y compris examens) vous seront communiquées ultérieurement.

IDENTITÉ PROFESSIONNELLE ET GESTION D'UN CABINET (BP2)

7-8 novembre et 28-29 novembre (examen le 29 novembre)

PREMIER SECOURS, RÉANIMATION (BM1)

samedi 21 novembre

ANATOMIE & PHYSIOPATHOLOGIE - CYCLE 3

Je souhaite être informé.e dès la parution des dates pour l'automne 2020 / printemps 2021.

Aromathérapie I – II – IIIa et IIIb

- Au complet
CHF 1'560.- 8 jours (c.f. Conditions spéciales)
- Par cours
CHF 390.- 2 jours
9h00 à 18h00

Aromathérapie IV et formations continues en Aromathérapie

- Formation complète aroma IV
CHF 2'390.- 12 jours
(c.f. Conditions spéciales)
- Cours théorique
CHF 195.- par jour – 9h00 à 18h00
- Cours pratique de massage Pijat
CHF 220.- par jour – 9h00 à 18h00

Ayurvéda – la santé holistique

- Cours théorique
CHF 195.- par jour – 9h00 à 18h00
- Cours pratique
CHF 220.- par jour – 9h00 à 18h00
(c.f. Conditions spéciales)

Nutrition (MTE)

- CHF 195.- par jour – 9h00 à 18h00

Phytothérapie

- Formation complète
CHF 6'240.- 32 jours (hors examen)
- Cours théorique
CHF 195.- par jour – 9h00 à 18h00

Anatomie-Biologie-Physiologie - BM2

- Formation complète
CHF 3'705.- 19 jours – 9h00 à 18h00
(c.f. Conditions spéciales et de paiement)

BP1, BP2, BM1 et BM3

- CHF 195.- par jour – 9h00 à 18h00

Psychologie, communication - BS

- CHF 2'340.- 12 jours
(c.f. Conditions spéciales et de paiement)

Préparation aux examens (aroma/phyto)

- CHF 110.- 1/2 jours

Examens de fin de formations

formation@usha.ch pour de plus amples informations (règlements, dates et tarifs)

Méditation - La Voie/x du cœur

- CHF 390.- 2 jours – 9h00 à 19h00 env.

Marche sur le feu

- CHF 390.- 2 jours
sa: 13h00 à 22h30 env.
di: 10h30 à 18h00 env.

En cas de logement sur place

- CHF 42.- chb. double
- CHF 62.- chb. individuelle
- CHF 27.- dortoir

Les temps de pauses et de repas sont compris dans l'horaire. Pour tous les cours organisés à Dizy / Cossonay, frais de pauses et repas: CHF 30.- par jour en sus.

Support de cours

Inclus dans le prix du cours. Tout document pédagogique est la propriété exclusive de l'étudiant. La reproduction est donc formellement interdite.

Conditions de paiement

Aromathérapie, Phytothérapie, Ayurvéda, Méditation, Marche sur le feu, Nutrition, BP1, BP2, BM1 et BM3: une facture sera envoyée 3 semaines au plus tard avant le cours. Le règlement doit s'effectuer dès réception.

Les bons d'achat octroyés pour la participation aux cours d'Aromathérapie et d'Ayurvéda parviendront aux participants après leur formation.

BM2 - BS: Après inscription, une facture de CHF 975.- correspondant au montant des 5 derniers jours de cours est envoyée (préparation aux examens exclue). Le versement de ce montant est à régler dans les 30 jours (sur demande, possibilité d'arrangement pour son règlement).

Choisissez votre mode de règlement du solde:

- 1) Vous payez le solde de la formation 10 jours avant le début des cours et vous bénéficiez d'un rabais de 5% sur toute la formation.
- 2) Vous réglez la formation à votre rythme. Après paiement de l'acompte, une facture devra être réglée 30 jours avant chaque week-end.

Phytothérapie: Après inscription, une facture de CHF 585.- correspondant au montant de 3 jours de cours est envoyée. Le versement de ce montant est à régler dans les 30 jours (sur demande, possibilité d'arrangement pour son règlement). Choisissez votre mode de règlement du solde:

- 1) Règlement de toute la formation 2020-2021 en 1x au 21 février 2020: rabais de 5% octroyé sur le prix total dû pour la formation complète (hors examens).
- 2) Règlement par cours, sur facture, 1 mois avant son déroulement.
- 3) Arrangement de paiement mensuel - veuillez nous contacter au 021 801 90 06.

Conditions générales

Pour le bon déroulement des cours, l'enseignant se réserve le droit d'exclure en tout temps un participant du cours. Dans ce cas, aucun remboursement ni du cours ni des éventuels pauses & repas ne sera effectué. Au moment de son inscription, le participant s'engage à avoir le(s) prérequis exigé(s) pour suivre le(s) cours au(x)quel(s) il s'inscrit. Dans le cas contraire, Usha Veda se réserve le droit d'annuler l'inscription du participant en tout temps.

Conditions spéciales

Aromathérapie

- En cas de participation aux modules I+II+IIIa ou IIIb, soit 6 jours de formation, sur 6 mois, un bon d'achat de CHF 100.- pour des produits de la ligne Oshadhi vous est offert.
- En cas de participation à la semaine d'Aromathérapie I, II, IIIa et IIIb de Morges, un bon d'achat de CHF 200.- pour des produits de la ligne Oshadhi vous est offert.
- Toute personne désireuse d'approfondir ses connaissances en participant à un cours déjà suivi, reçoit, par jour de cours répété, un bon d'achat de CHF 75.- pour des produits de la ligne Oshadhi.
- Toute personne qui participe à tous les modules d'Aromathérapie IV sur 2020 reçoit un bon d'achat de CHF 200.- pour des produits de la ligne Oshadhi.

Ayurvéda

- Par tranche de 6 jours de cours suivis en 2020, recevez un bon d'achat de CHF 200.- pour des produits de la ligne Lakshmi.
- Toute personne désireuse d'approfondir ses connaissances en participant à un cours déjà suivi, reçoit, par jour de cours répété, un bon d'achat de CHF 75.- pour des produits de la ligne Lakshmi.

Anatomie-Biologie-Physiologie (BM2) & Physiopathologie

Toute personne déjà certifiée dans ces domaines et désireuse d'approfondir ses connaissances peut suivre des cours de ces formations séparément – www.usha.ch

Nutrition - Phytothérapie

Toute personne désireuse d'approfondir ses connaissances en participant à un cours déjà suivi, reçoit, par jour de cours répété, un bon d'achat de CHF 75.- pour des produits de la ligne Oshadhi.

Conditions d'annulation

Veuillez vous référer aux conditions d'annulation mentionnées sur www.usha.ch pour le détail par cours et formation.



Bulletin d'inscription

ou en ligne sur www.usha.ch



Prénom & Nom _____

Profession _____

Date de naissance (jj / mm / aa) _____

Adresse _____

NPA & Localité _____

Téléphone _____

Mobile _____

Fax _____

E-mail _____

Date & Signature _____

J'ai lu et accepté toutes les conditions

Bulletin à retourner à l'adresse habituelle ou par fax.

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

Tarifs, horaires et conditions spéciales mentionnés ci-contre.

Sans nouvelle de notre part dans les 21 jours, votre inscription est validée pour autant que les prérequis soient respectés (prérequis par cours, mentionnés sur www.usha.ch)

Le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Comme la demande est importante, nous vous conseillons de vous inscrire rapidement.

usha veda

Gottaz 34 | Case postale 2 | CH-1110 Morges 2

Tél. 021 801 90 06 | Fax: 021 801 90 12

E-mail: cours@usha.ch | www.usha.ch



☎ 021 801 90 06 🌐 www.usha.ch ✉ cours@usha.ch

📘 [UshaVeda.ch](https://www.facebook.com/UshaVeda.ch) ▶ [Usha Veda](https://www.youtube.com/channel/UC...)